

JUNIOŘSKÁ LIGA WUSHU BRANDÝS NAD LABEM neděle 24.9.2023



sportovní hala PFUK v Brandýse nad Labem

PROPOZICE

Soutěž v disciplínách KUNGFU – WUSHU – SANDA KICKBOXING LIGHT CONT.

Pořadatel: Hong Bao wushu – škola bojových umění a sportů, z.s. Brandýs nad Labem,
s podporou České federace wushu a města Brandýs nad Labem-Stará Boleslav

Organizace soutěže: Vladimír Šanda hongbao@seznam.cz, 603 951 272

Hlavní rozhodčí taolu: Jan Chudoba, tel. 604 385 609; jan.chudoba@gmail.com

Hlavní rozhodčí sanda: Vladimír Šanda tel. 603 951 272, email: hongbao@seznam.cz

Datum konání: neděle 24.9.2023

Místo: Pedagogická fakulta UK, Královická 915, Brandýs nad Labem, 250 01

Pravidla pro taolu (sestavy):

- Soutěžní pravidla České federace wushu (EWUF/IWUF)
- závodník může cvičit pouze sestavu ve své věkové kategorii, počet kategorií je neomezený.
- rozhodčí skupiny A a B (skupina C pro kadety a juniory ve sportovním wushu)
- soutěžní plocha 8 x 14 m, koberec na wushu ČFW
- Věk soutěžícího se počítá k 1.1.2023

Pravidla pro zápasy sanda lightcontact kickboxing – qinda:

- Zápas s technikami kickboxu s možností strhů, porazů a hodů soupeře. Na zemi již zápas nepokračuje. Soutěžní pravidla České federace wushu (EWUF/IWUF)
- Soutěžní plocha sanda: 8x8 metrů (s dopadovou plochou kolem)
- Trvání zápasu: Dvě vítězná kola v délce 1,5 minuty. V případě nerozhodnosti po dvou kolech se uskuteční vítězné třetí kolo. Pauza mezi koly je 1 minuta.
- Všichni účastníci by měli mít na zřeteli pravidla WADA vzhledem k antidopingu, tak jak byla přijata IWUF a EWUF.
- Po uzavření registrace budou všichni trenéři vyrozuměni o obsazení jednotlivých kategorií. Případné změny na poslední chvíli budou řešeny telefonicky dle potřeby.
- Věk soutěžícího se počítá k datu konání soutěže.

Obecně pro trenéry a soutěžící:

- Včas zaregistrovat všechny své závodníky do jejich kategorií nejpozději do neděle 17.9.2023 prostřednictvím online registrace na webu ČFW:
<http://czechwushu.cz/registrace/login>.
- Dne 24.9.2023 přinést pro kontrolu hromadnou přihlášku svých závodníků.
- Prezentaci a platbu provádí pouze jeden zástupce oddílů za všechny své svěřence.
- Vzít zodpovědnost za své svěřence před a v průběhu soutěže.
- Vyhlašování výsledků a předávání medailí bude probíhat průběžně se soutěží
- Bližší program startů kategorií a disciplín bude k dispozici po ukončení registrace

Startovné:

- TAOLU - první start 200Kč, druhý start 150Kč, každý další start 50Kč
- SANDA LIGHTCONTACT KICKBOXING (QINDA) - startovné 300,-Kč,

Ceny: Medaile a diplomy

Informace pro disciplíny taolu (sestavy):

Časový rozvrh: V 7:30 až 8:30 hod. prezentace všech soutěžících
V 9:00 hod. zahájení soutěže
V 16:00 hod. předpokládaný konec soutěže

Soutěžící musí mít odpovídající oblečení, obuv a zbraně pro sportovní i tradiční taolu dle pravidel ČFW.

Minimální časové limity pro tradiční wushu:

20 sec děti do 8 let
30 sec děti do 11 let
40 sec kadeti 12–14 let
50 sec junioři 15-17 let

Povinné sestavy pro sportovní wushu:

16 forem pro děti do 8 let
32 forem pro děti do 11 let
1.set mezinárodních forem pro kadety 12–14 let
2, 3.set mezinárodních forem a samostatně tvořené sestavy pro juniory 15-17 let.

Soutěžní kategorie:

Začátečníci pěst (možnost prvního soutěžního startu, nelze soutěžit v jiné kategorii)
Tradiční severní formy – pěst
Tradiční jižní formy – pěst
Tradiční formy - krátká zbraň
Tradiční formy - dlouhá zbraň
Tradiční formy – ohebná zbraň
Tradiční formy – párová zbraň
Sportovní formy – changquan
Sportovní formy – nanquan
Sportovní formy – jianshu/daoshu
Sportovní formy – gunshu/qiangshu
Sportovní formy – nandao
Sportovní formy – nangun Duilian – se zbraněmi, beze zbraně

Kategorie budou dle pohlaví rozděleny na chlapce a dívky.

Věkové kategorie soutěže: (věk soutěžícího k 1.1.2023)

Děti do 8 let (včetně)
Děti do 11let (včetně)
Kadeti do 14let (včetně)
Junioři do 17let (včetně)

O případném sloučení kategorií k sobě charakteristicky nejbližším budou soutěžící včas vyrozuměni. Nebude slučováno napříč věkovými skupinami a pohlavím.

Informace pro zápasy sanda lightkontakt kickboxing (qinda):

Časový rozvrh: V 7:30 až 8:30 hod. prezentace všech soutěžících a vážení soutěžících pro sanda lightkontakt kickboxing - qinda
V 8:30 hodin schůzka rozhodčích a trenérů
V 9:00 hod. zahájení soutěže
V 16:00 hod. předpokládaný konec soutěže

Pro kontaktní disciplíny k prezentaci v den soutěže předložit platnou zdravotní prohlídku ne starší než 1 rok a podepsaný revers.

Vybavení:

Uzavřené boxerské rukavice 10 oz,
Helma bez lícnic
Kombinované chrániče holení a nártů
Chránič zubů
Chránič hrudníku – vesta (budou k zapůjčení na soutěži)
Bandáže zápěstí
Krátké kalhoty, triko s krátkým rukávem

Váhové a věkové kategorie

Do 14 let (včetně) chlapci/dívky

do 26 kg (méně než 26 kg)
do 29 kg (od 27 kg do 29 kg)
do 32 kg (od 30 kg do 32 kg)
do 35 kg (od 33 kg do 35 kg)
do 38 kg (od 36 kg do 38 kg)
do 42 kg (od 39 kg do 42 kg)
do 45 kg (od 43 kg do 45 kg)
do 48 kg (od 46 kg do 48 kg)
do 52 kg (od 49 kg do 52 kg))
do 56 kg (od 53 kg do 56 kg)
do 60 kg (od 57 kg do 60 kg)
do 65 kg (od 61 kg do 65 kg)

Do 17 let (včetně) junioři/juniorky

do 35 kg (od 33 kg do 35 kg)
do 38 kg (od 36 kg do 38 kg)
do 42 kg (od 39 kg do 42 kg)
do 45 kg (od 43 kg do 45 kg)
do 48 kg (od 46 kg do 48 kg)
do 52 kg (od 49 kg do 52 kg)
do 56 kg (od 53 kg do 56 kg)
do 60 kg (od 57 kg do 60 kg)
do 65 kg (od 61 kg do 65 kg)
do 70 kg (od 66 kg do 70 kg)
do 75 kg (od 71 kg do 75 kg)
do 80 kg (od 76 kg do 80 kg)
do 85 kg (od 81 kg do 85 kg)
do 90 kg (od 86 kg do 90 kg)
nad 90 kg

Zápasníci s nulovým počtem zápasů se mohou přihlásit do kategorie „začátečník“ dle své váhy a věku. Tuto informaci napište do emailu.

Trenéři zodpovídají za znalost pravidel zápasu sanda light kontakt kickboxing a chování svých svěřenců během zápasu.

Odkaz na zápas sanda/qinda na stránkách České federace wushu

<https://czechwushu.cz/?p=32&lang=cs>

Pravidla pro qinda lightcontact

<https://czechwushu.cz/wp-content/uploads/2021/12/Smernice-c.-4a-Pravidla-qinda-pro-CR-CFW-2018.pdf>

Pravidla IWUF pro sanda

https://czechwushu.cz/wp-content/uploads/2021/12/IWUF-Pravidla-souteze-Sanda_CZ.pdf

Ukázky a pravidla sanda na youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=-qvWgYdYbSg>

<https://www.youtube.com/watch?v=aKw7Duic4E8>

V případě nejasností volejte nebo pište na Vladimír Šanda hongbao@seznam.cz,
603 951 272.

Ostatní informace:

Občerstvení: Každý své, obědy jsou možné v blízké restauraci, nebo pizzerii (cca 100 m)

Parkování: zdarma u areálu

Ubytování: Ve městě v hotelu, nebo penzionu, po dohodě také v naší tělocvičně na tatami.

Orientace na mapě

Areál fakulty v Brandýse nad Labem

Královická 915, Brandýs nad Labem, 250 01

Vstup do haly od plaveckého bazénu na adrese Fakultní 407, Brandýs nad Labem

Vstup do
areálu a haly

