

## **Směrnice č.4b**

# **PRAVIDLA PRO ZÁPAS SANDA v ČR**

### **Článek 1.1. Systém soutěže**

- 1.1.1. Zápas trvá 2x2 minuty čistého času. Mezi jednotlivými koly je 1 minutová přestávka. V případě přerušení zápasu se čas zastavuje.
- 1.1.2. Vítězem se stává vítěz dvou kol. V případě nerozhodného výsledku následuje kolo třetí.

### **Článek 1.2. Registrace, vážení a losování**

- 1.2.1. Soutěžící musí být řádně a včas přihlášen dle propozic.
- 1.2.2. Věkové kategorie soutěžících dle propozic soutěže.
- 1.2.3. Soutěžící musí předložit doklad o zdravotní prohlídce ne starší jednoho roku. Ve vlastním zájmu má soutěžící jedenkrát ročně podstoupit kompletní lékařskou prohlídku (zejména EEG, EKG, biochemické vyšetření).
- 1.2.4. Vážení soutěžících je prováděno rozhodčím anebo vyškoleným členem organizačního týmu.
- 1.2.5. Soutěžící jsou váženi dle propozic soutěže.
- 1.2.6. Losování je prováděno hlavním rozhodčím za přítomnosti ředitele soutěže.
- 1.2.7. Jestliže ve své kategorii je pouze jeden jediný soutěžící, tato kategorie bude zrušena, příp. po dohodě se soutěžícím, sloučena s nejbližší vyšší kategorií.

### **Článek 1.3. Oblečení a ochranná výstroj**

- 1.3.1. Soutěží se v tričku s krátkým rukávem nebo v tílku bez rukávů, saténových šortkách a ochranné výstroji. Pro ženy je přípustné i elastické tričko bez rukávů.
- 1.3.2. Ochranná výstroj: 10 uncové boxerské rukavice (AIBA standard), 8 uncové rukavice možno pro juniory, ženy a muže do váhy 65 kg, zápasníci od váhy 90 kg a více mohou použít 12 uncové rukavice, bandáže rukou 3,5 nebo 4,5 metrů, přilba, ochranná vesta, chránič zubů a suspensor (pod šortkami), chrániče holení a nártů (spojený chránič). V případě souhlasu obou soutěžících v daném zápase je možné zápasit bez chráničů nohou.

### **Článek 1.4. Soutěžní protokol**

- 1.4.1. Při zahájení soutěží soutěžící pozdraví obecnostv pozdravem „dlaň a pěst“.
- 1.4.2. Před startem každého kola se soutěžící pozdraví pozdravem „dlaň a pěst“ navzájem.
- 1.4.3. Jakmile je oznámen výsledek boje, soutěžící si vymění místa. Po vyhlášení se pozdraví navzájem, pak pozdraví „dlaní a pěstí“ rozhodčího na zápasišti, ten jim jejich pozdrav vrátí. Pak soutěžící pozdraví protivníkovy trenéry, kteří jim jejich pozdrav vrátí.

### **Článek 1.5. Diskvalifikace, odstoupení od zápasu nebo jeho ukončení**

- 1.5.1. V případě, že mezi protivníky bude velký výkonnostní rozdíl, trenér má povinnost chránit svého borce a vyžádat ukončení zápasu, anebo může přímo sám soutěžící zvednout ruku a o ukončení požádat (AB – vzdání).
- 1.5.2. Nenastoupí-li borec k zápasu na výzvu rozhodčího, či komentátora soutěže a není-li rozhodčímu znám důvod jeho zdržení (např. ošetřování lékařem, nebo probíhající zápas téhož borce na jiném zápasišti), dá ringový

rozhodčí pokyn časomíře k měření nástupního času. Nedostaví-li se borec do 60ti sekund, obdrží mínus bod. Po 90ti sekundách obdrží druhý mínus bod a nenastoupí-li ani do 120ti sekund, je diskvalifikován. Má-li ringový rozhodčí informace o tom, že borec nastupovat nebude, nemusí nechat měřit nástupní čas a diskvalifikuje borce hned - zároveň vyhlásí jeho protivníka jako vítěze.

#### **Článek 1.6. Ostatní opatření**

- 1.6.1. Soutěžící musí dodržovat pravidla a uposlechnout pokynů rozhodčích. Je zakázáno slovní napadání soupeře, kouče, diváků nebo rozhodčích, odhazovat výstroj a rukavice. Soutěžící nemohou před vyhlášením výsledků zápasu odejít, vyjma v případě zranění.
- 1.6.2. Doping je přísně zakázán, vdechování kyslíku během soutěže je zakázáno. Je zakázáno používat oleje a masti na takové ploše těla, které by znemožňovalo chycení soupeře, případně, které je způsobilé znečistit platformu.

## **Kapitola 2. - Rozhodčí a organizační tým**

### **Článek 2.1. Složení**

2.1.1. Skupina rozhodčích je složena z hlavního rozhodčího, ringového inspektora (tyto dvě funkce lze sloučit), rozhodčího na zápasišti (ringový rozhodčí) a tří nebo pěti postranních (bodových) rozhodčích.

2.1.2. Organizační tým zahrnuje: zapisovače, časoměřiče a lékaře.

### **Článek 2.2. Úkoly a povinnosti**

2.2.1. Povinností hlavního rozhodčího je:

- zajistit, aby se rozhodčí řídili pravidly soutěže
- zkontrolovat zápasišť
- dohlížet na vážení, losování a průběh soutěže
- vyřešit eventuelní problémy v souladu s pravidly
- delegovat, či odvolávat rozhodčí
- včas dát na vědomí ringovému inspektorovi, organizačnímu týmu a hlasateli, že některý ze soutěžících odstoupil nebo byl diskvalifikován
- v případě rozporu udělat konečné rozhodnutí
- odevzdat výsledky pořadateli soutěže

Rozhodčí na zápasišti musí:

- kontrolovat ochrannou výstroj soutěžících a zajistit bezpečnost během zápasu
- řídit zápas pomocí povelů a gest
- vyhlašovat výsledky zápasu

2.2.2. Bodový rozhodčí musí:

- zaznamenávat body, které soutěžící podle pravidel získali
- na pokyn hlavního rozhodčího označit vítěze kola
- na konci každého zápasu podepsat a odevzdat svůj bodovací lístek

2.2.3. Záznamový pracovník musí:

- během vážení soutěžících vepisovat jejich váhy a další potřebné údaje do formuláře
- během zápasu zaznamenávat počet varování, napomenutí a nuceného počítání podle gest rozhodčího na zápasišti
- zaznamenávat výsledky každého kola vyřčené postranními rozhodčími, a podat zprávu ringovému inspektorovi poté, co bude oznámen vítěz
- zaznamenávat výsledky každého zápasu
- shromáždit data k sestavení konečných výsledků

2.2.4. Časoměřič musí:

- ujistit se, že stopky jsou funkční
- měřit čas během zápasu a přestávky, zastavit čas během pozastavení zápasu
- dát znamení 10 sekund před koncem přestávky
- oznámit konec kola a zápasu gongem

## Kapitola 3. - Protest

### Článek 3.1. Odvolací porota a její úloha

- 3.1.1. Odvolací porota je složena z ředitele soutěže, hlavního rozhodčího a ringového inspektora (dle nominace)
- 3.1.2. Odvolací porota může od zúčastněných týmů obdržet stížnost-protest ve kterém týmy vyjadřují svůj nesouhlas s rozhodnutím rozhodčích, či realizací soutěžních pravidel a nařízení.
- 3.1.3. Odvolací porota se jím musí ihned zabývat a informovat všechny účastníky a kompetentní orgány, kterých se to týká, o svém rozhodnutí.
- 3.1.4. Odvolací porota má právo vyslechnout kohokoliv z rozhodčích, pořadatelů, či účastníků, tyto osoby však nemají žádné právo hlasovat. Jestliže se shromáždění zúčastnila většina členů Odvolací poroty a rozhodla jednohlasně, rozhodnutí je konečné. Jestliže bylo hlasování nejednotné, rozhodující je hlas hlavního rozhodčího.
- 3.1.5. Jestliže je projednáváný problém spojen s klubem, ve kterém působí některý z členů Odvolací poroty, zdrží se tento člen hlasování.
- 3.1.6. Průběh protestu: Zástupce týmu, který podává protest, ho musí Odvolací porotě předložit neprodleně po vzniku sporné události. Protest musí být předložen společně s poplatkem Kč 1000,- k rukám ředitele soutěže, které budou vráceny, jestliže je protest uznán jako oprávněný. Jestliže bude protest vyhodnocen Odvolací porotou jako bezdůvodný, či neoprávněný, poplatek propadá ve prospěch pořadatele soutěže.
- 3.1.7. Všechny týmy musí respektovat verdikt Odvolací poroty.

## **Kapitola 4. - Pravidla zápasu, bodovací kritéria a sankce**

### **Článek 4.1. Zakázané oblasti soupeřova těla**

- týl, krk, rozkrok a záda

### **Článek 4.2. Povolené části soupeřova těla**

- hlava: tvář, čelo, líce, temeno; trup těla a stehna

### **Článek 4.3. Zakázané techniky**

- útok hlavou, loktem, kolenem nebo páky na soupeřovi klouby
- házet protivníka hlavou k zemi nebo jej úmyslně „přibít“ k zemi
- útočit jakoukoliv technikou na hlavu ležícího soupeře
- údery rukou ze strany dlaně, malíkové hrany a palce
- postoje a gesta, která nejsou nutná pro vedení boje
- zdržování zápasu předstíráním zranění, nutnosti úpravy výstroje, či vyplivováním zubního chrániče
- utíkání před soupeřem, zavěšování se na soupeře, obracení se zády
- svévolné přerušování boje bez pokynu rozhodčího

### **Článek 4.4. Bodování**

#### **4.4.1. Získání dvou (2) bodů**

- protivník spadne mimo zápasíště
- protivník se dotkne zápasíště jinou částí těla než chodidlem, přičemž druhý protivník zůstane stát
- zásah kopem na protivníkův trup anebo hlavu
- shodit protivníka porazovou technikou a ihned se postavit
- protivník je počítán
- protivník obdrží veřejné napomenutí

#### **4.4.2. Získání jednoho (1) bodu**

- zásah do povolené oblasti těla ruční technikou (úderem)
- kop do stehna (lowkick)
- oba soutěžící spadnou na pódium, přičemž bod získává soutěžící, který zůstává nahoře
- protivník je pasivní 5 sekund po výzvě k útoku
- protivník úmyslně spadne a zůstává na zemi déle než 3 sekundy
- protivník obdrží varování

#### **4.4.3. Neudělen žádný bod**

- použitá technika není technicky čistá a efektivní (chybí kritéria pohyb a zvuk)
- oba soutěžící spadnou na nebo mimo zápasíště ve stejné chvíli
- soutěžící použije pád na zem jako prostředek boje
- technika je provedena v klinči

### **Článek 4.5. Fauly a sankce**

#### **4.5.1. Technické fauly**

- žádání přerušování, když je zápasník v nevýhodné pozici
- úmyslné zdržování boje
- neuctivé chování vůči rozhodčímu, nebo neuposlechnutí jeho pokynu, či nerespektování rozhodnutí
- boj bez chrániče zubů, úmyslné vyplivnutí chrániče zubů
- chování soutěžícího je v rozporu s normami sportovního chování

#### 4.5.2. Osobní fauly

- útok na protivníka před příkazem „kaishi“ (boj) nebo po příkazu „ting“ stop.
- zásah zakázaných částí těla protivníka
- použití kterékoli ze zakázaných technik

#### 4.5.3. Sankce

- za technický faul se uděluje varování (mínus 1 bod)
- za osobní faul se uděluje veřejné napomenutí (mínus 2 body)
- soutěžící, který obdržel 3 veřejná napomenutí v průběhu zápasu, je diskvalifikován
- soutěžící, který úmyslně zranil protivníka, bude diskvalifikován okamžitě
- soutěžící, jehož test na zakázané látky se ukázal být pozitivní, bude diskvalifikován
- soutěžící, který používá masti a oleje, které znemožňují chycení soupeře, nebo v případě znečištění platformy olejem a mastmi zápasníkem, které znemožňují zápas na platformě, může být na základě rozhodnutí hlavního rozhodčího diskvalifikován

#### 4.5.4. Přerušování boje

- soutěžící spadne na nebo mimo zápasíště
- soutěžící je sankcionován
- soutěžící je zraněn
- soutěžící se navzájem drží bez jakéhokoli útoku déle než 2 sekundy
- soutěžící úmyslně spadne
- soutěžící žádá o pozastavení zvednutím ruky
- jsou soutěžící dalších 5 sekund po výzvě k útoku pasivní
- na zápasišti vznikly technické problémy
- přeruší-li zápas ringový rozhodčí z nějakého jiného důvodu

## Kapitola 5. - Umístění

### Článek 5.1. Absolutní vítězství

- 5.1.1. Jestliže je mezi dvěma soutěžícími velký výkonnostní rozdíl, může rozhodčí na zápasišti prohlásit lepšího soutěžícího vítězem zápasu verdiktem RSC.
- 5.1.2. Soutěžící vyhraje zápas, jestliže jeho protivník, po regulérní technice, není schopen do 10 sekund pokračovat v zápase-verdikt KO.
- 5.1.3. Jestliže je soutěžící během zápasu třikrát počítán, jeho protivník vyhrál zápas-verdikt TKO.

### Článek 5.2. Vítěz kola zápasu

- 5.2.1. Výsledek každého kola bude rozhodnut na základě verdiktu postranních rozhodčích.
- 5.2.2. Jestliže je soutěžící během kola dvakrát počítán, prohrává kolo.
- 5.2.3. Soutěžící, který spadl dvakrát za kolo mimo zápasišť, prohrává kolo.
- 5.2.4. Jestliže oba soutěžící získají stejný počet bodů za kolo, vítěz bude určen v následujícím pořadí:
  - vyhrává ten, kdo v konkrétním kole obdržel méně veřejných napomenutí
  - vyhrává ten, kdo v konkrétním kole obdržel méně varování
  - v případě přetrvávající nerozhodnosti, rozhodne další kolo.
- 5.2.5. Vítěz zápasu
  - soutěžící, který vyhrál první dvě kola zápasu, vyhrává celý zápas
  - soutěžící vyhrává zápas, jestliže je potvrzeno lékařem, že jeho protivník je zraněn tak, že je neschopen pokračovat v boji
  - jestliže je soutěžící zraněn faulem tak, že není schopen pokračovat v boji, vyhrává zápas, ale není mu dovoleno pokračovat v turnaji
  - jestliže oba soutěžící vyhrají stejný počet kol v zápase, vítěz bude určen podle následujících kritérií:
    - vyhrává ten, kdo obdržel méně veřejných napomenutí
    - vyhrává ten, kdo dostal méně varování
    - jestliže remíza stále trvá, bude přidáno další kolo

## Kapitola 6. - Povelý a gesta

### Článek 6.1. Povelý a gesta rozhodčího na zápasíšti

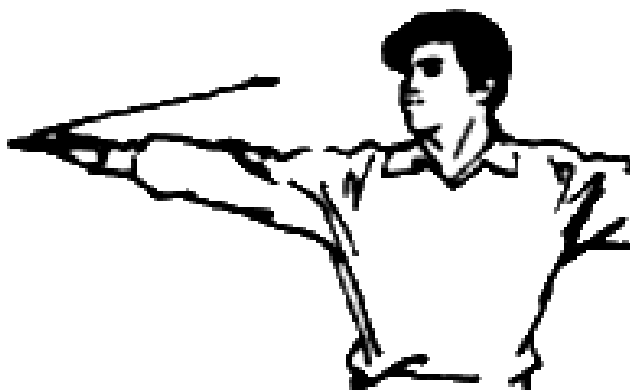
#### 6.1.1. Pozdrav „dlaň a pěst“

Stojíc oběma chodidly na zemi vedle sebe. Levá dlaň leží na pravé pěsti, 20-30 cm před hrudníkem (obrázek 1 a 2)



#### 6.1.2. Na zápasíšti

Stojíc uprostřed zápasíšti, rozhodčí míří roztaženými rukama s dlaněmi nahoru na soutěžící (obrázek 3). Když vyzve soutěžícího, aby vstoupil na zápasíšti, ohne lokty o 90 stupňů s dlaněmi naproti sobě (obrázek 4).





### 6.1.3. Soutěžící se zdraví navzájem

Rozhodčí na zápasišti položí svou levou ruku na vrchol pravé pěsti před své tělo, a dá tak oběma soutěžícím signál, že se mají navzájem pozdravit (obrázek 5).



### 6.1.4. První kolo

Rozhodčí na zápasišti vykročí do postoje Gongbu a natáhne jednu ruku se vztyčeným ukazováčkem (ostatní čtyři prsty jsou schovány v pěsti) dopředu (obrázek 6).

### 6.1.5. Druhé kolo

Rozhodčí na zápasišti vykročí do postoje Gongbu a natáhne jednu ruku se vztyčeným ukazováčkem a prostředníkem (ostatní prsty jsou ohnuty) - (obrázek 7).



### 6.1.6. Třetí kolo

Rozhodčí na zápasišti vykročí do postoje Gongbu a natáhne jednu ruku se vztyčeným palcem, ukazováčkem a prostředníkem (ostatní prsty jsou ohnuty) - (obrázek 8).

### 6.1.7. Fight – boj, (kaishi v čínštině)

V postoji Gongbu, mezi dvěma soutěžícími zvedne ruce ukazující na oba soutěžící (obrázek 9). Pak přemístí ruce před své břicho, otočí je dlaněmi dolů a zvolá „fight“.

(obrázek 10).



#### 6.1.8. Stop – (ting v čínštině)

Rozhodčí na zápasíšti stojí v postoji Gongbu a v ten samý moment, když zvolá „stop“, natáhne ruku s otevřenou dlaní mezi dva soutěžící (obrázek 11, 12).



#### 6.1.9. 5 sekund pasivita

Rozhodčí na zápasíšti vztyčí obě ruce před tělem, s ohnutým malíkem a prsteníkem a všemi ostatními prsty odděleně vztyčenými (obrázek 13). (pozor dříve bylo 8 sekund, již neplatí!!!!)



#### 6.1.10. Počítání

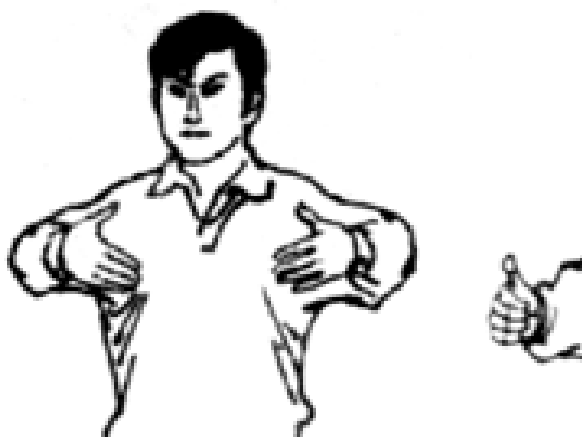
Čelem k soutěžícímu, s dvěma pěstmi před tělem, rozhodčí na zápasíšti od palce po malík postupně počítá do osmi příp. desíti podle aktuální situace na zápasíšti

(obrázek 14,15).



#### 6.1.11.Pasivita

Rozhodčí na zápasišti drží ruce v kruhu před svým tělem (obrázek 16).



#### 6.1.12.Počítání 8 sekund

Rozhodčí na zápasišti zvedne jednu ruku s palcem vztyčeným nahoru a ostatními prsty ohnutými (obrázek 17).

#### 6.1.13.Nařízený útok

Rozhodčí na zápasišti natáhne jednu ruku se vztyčeným palcem, ohnutými prsty a dlaní dolů mezi soutěžící. Rukou hýbe šikmo ve směru palce a přikazuje „černá/červená strana – útok“ (obrázek 20).



#### 6.1.14.Pád

Rozhodčí na zápasišti natáhne jednu ruku s dlaní nahoru, ukazuje na soutěžícího, který spadl a druhou ruku, dlaní dolů vede podél svého boku (obrázek 21).



#### 6.1.15.Soutěžící nahoře

Rozhodčí na zápasišti natáhne jednu ruku ukazující na soutěžícího, který zůstal dole a přemístí svá předloktí před své tělo, dlaně směřují dolů (obrázek 22, 23).

#### 6.1.16.Současný pád

Rozhodčí na zápasišti natáhne obě ruce horizontálně dopředu, pak spustí obě ruce s dlaněmi směřujícími dolů (obrázek 24).



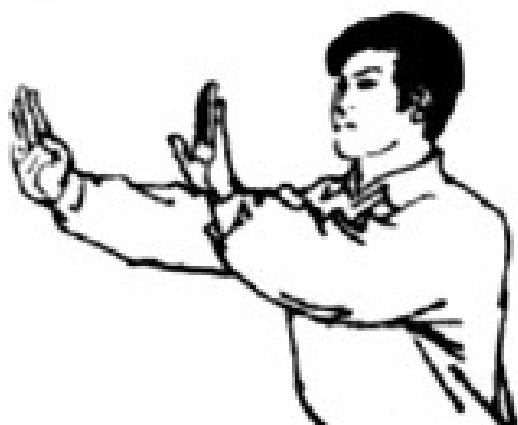
#### 6.1.17.Mimo zápasišť

Rozhodčí na zápasišti natáhne jednu ruku ukazující na soutěžícího, který spadl mimo zápasišť (obrázek 25), pak posune druhou ruku před sebe (do výšky svých ramen)

s dlaní směřující ven, v postoji Gongbu (obrázek 26).



6.1.18. Oba soutěžící mimo zápasště; zpět na zápasště  
Rozhodčí na zápasšti stojí v postoji Gongbu ruce natažené, dlaně směřují ven (obrázek 27); pokrčí obě ruce (dlaně před svůj obličej) a v tom samém okamžiku přinoží a stojí vzpřímeně (obrázek 28).



6.1.19. Zásah do rozkroku  
Rozhodčí na zápasšti natáhne jednu ruku ukazující na viníka (dlaní nahoru) a druhou rukou ukáže na svůj rozkrok (obrázek 29).



6.1.20. Zasažení týla  
Rozhodčí na zápasšti natáhne jednu ruku ukazující na viníka (dlaní nahoru) a druhou rukou se dotkne svého vlastního týla (obrázek 30).

#### 6.1.21. Faul loktem

Rozhodčí na zápasišti překříží ruce před svým hrudníkem, jedna ruka drží loket (obrázek 31).



#### 6.1.22. Faul kolenem

Rozhodčí na zápasišti natáhne jednu ruku ukazující na viníka (dlaní nahoru), zvedne jedno koleno a plácne se po něm (obrázek 32).

#### 6.1.23. Ticho

Rozhodčí na zápasišti natáhne jednu ruku (s otevřenou dlaní, palec proti prstům) a ukáže na trenéra, který příliš hlasitě povzbuzuje svého soutěžícího (obrázek 33). Pak několikrát otevře a zavře dlaň na znamení „ticho“ (obrázek 34).



#### 6.1.24. Napomenutí

Rozhodčí na zápasišti natáhne jednu ruku ukazující na viníka (dlaní nahoru). Druhá ruka ukazuje chybu, pak ji zavře do pěsti a ohne ruku o 90° (obrázek 35).



#### 6.1.25. Varování

Rozhodčí na zápasišti natáhne jednu ruku ukazující na viníka (dlaní nahoru). Pak zvolá „Faul!“ a ohne druhou ruku o 90° před sebe (s dlaní nahoru) (obrázek 36).



#### 6.1.26. Diskvalifikace

Rozhodčí na zápasišti natáhne obě ruce dopředu (obě dlaně v pěst) a překříží svá předloktí před sebou (obrázek 37).

#### 6.1.27. Neplatná technika

Rozhodčí na zápasišti roztáhne, překříží a opět roztáhne ruce, aby ukázal, že technika byla neplatná a nelze tudíž udělit žádné body (obrázek 38, 39, 40).



#### 6.1.28. Ošetření

Rozhodčí na zápasišti stojí před lavicí lékařů s překříženými rukama (dlaněmi nahoru) před sebou (obrázek 41).



#### 6.1.29. Přestávka

Rozhodčí na zápasišti roztáhne obě ruce (dlaněmi nahoru), ukáže na odpočívadla soutěžících (obrázek 42).



### 6.1.30.Výměna pozic

Rozhodčí na zápasišti stojí uprostřed zápasišťe, natáhne obě ruce a zkříží je před sebou (obrázek 43).



### 6.1.31.Remíza

Rozhodčí na zápasišti stojí mezi dvěma soutěžícími a zvedne jejich ruce, které drží za zápěstí (obrázek 44).

### 6.1.32.Vítěz

Rozhodčí na zápasišti stojí mezi dvěma soutěžícími a zvedne ruku vítěze, kterého drží za zápěstí (obrázek 45).

