



5. Czech Sanda Championships
28. – 29.11. 2025
Praha

5. Czech Sanda Championships 2025

Sportovní hala Lužiny

Bellušova 1877/68

Praha 5, Stodůlky



5. Czech Sanda Championships

Ve spolupráci a pod záštitou České federace wushu

Sanda Sanda light



Pořadatel soutěže:

Hong He Hong Jia Quan Mělník

Stanislav Fraibiš +420 604 762 286 honghe@email.cz

TCB Gym Slaný

Mario Jarkas +420 777 281 222 mariojarkas@seznam.cz

Hlavní rozhodčí + registrace:

Vladimír Šanda

+420 603 951 272 sandav@seznam.cz

Program soutěže

Registrace soutěže do 19. listopadu 2025

Pátek 28.11. 2025

18:00 – 21:00 hod
registrace a vážení – sportovní hala
Lužiny, Praha 5

Sobota 29.11. 2025

7:00 – 8:00 hod. aktualizace registrace

8:00 hod. meeting rozhodčích

8:30 hod. meeting trenérů

9:00 hod. zahájení soutěže

13:00 – 14:00 hod. přestávka

18:00 hod. předpokládaný konec soutěže

Pravidla pro Sanda

Sanda fullcontact, Sanda light

Trvání zápasu: dvě vítězná kola v délce 2 minuty. U juniorských kategorií dvě kola v délce 1,5 minuty. V případě nerozhodnosti po dvou kolech se uskuteční vítězné třetí kolo. Pauza mezi koly je 1 minuta.

Zápasíště: zápasy probíhají na platformě Leitai o výšce 80 cm a rozměrech 8x8 m, s dopadištěm 2m kolem obvodu platformy. Pro Sanda light – juniorské kategorie puzzle tatami.

[Wushu Sanda Competition Rules & Judging Method 2017 EN v.1.9 \(Final\) \(czechwushu.cz\)](#)

[Light-Sanda-Competition-Rules.pdf \(czechwushu.cz\)](#)

Povinné ochranné prostředky: přilba, chránič zubů, rukavice 10 OZ (nad 90 kg 12 OZ), bandáže rukou, suspensor, spojený chránič holení a nártů nohou, chránič hrudníku (můžeme zapůjčit).

Formulář pro zdravotní prohlídku:

[ZADOST-O-POSOUZENI-ZDRAVOTNI-ZPUSOBILOSTI-K-TELESNE-VYCHOVE-A-SPORTU-WUSHU-SANDA.pdf \(czechwushu.cz\)](#)

Je možné provést lékařskou prohlídku před zahájením soutěže 29.11. od 7:30 do 8:30 hod. lékařem platnou pouze pro tuto soutěž za poplatek 300,-Kč/12 Euro.

Po termínu registrace budou všichni trenéři vyrozuměni o obsazení jednotlivých kategorií obou kontaktních disciplín. Případné změny na poslední chvíli budou řešeny telefonicky dle potřeby.

Kategorie pro Sanda light

Věkové kategorie Sanda light

věk 7 až 11 let - chlapci

věk 7 až 11 let - dívky

věk 12 až 14 let - kadeti

věk 12 až 14 let - kadetky

věk 15 až 17 let - junioři

věk 15 až 17 let - juniorky

věk 18 až 35 let - muži

věk 18 až 35 let - ženy

Váhové kategorie Sanda light děti a kadeti

Do 11 let – chlapci a dívky

do 14 let – kadeti a kadetky

Váhové kategorie Sanda light dospělí

Do 17 let junioři a juniorky

Od 18 let – muži a ženy

do 23 kg

do 26 kg

do 29 kg

do 32 kg

do 35 kg

do 38 kg

do 42 kg

do 45 kg

do 48 kg

do 52 kg

do 56 kg

do 60 kg

do 26 kg

do 29 kg

do 32 kg

do 35 kg

do 38 kg

do 42 kg

do 45 kg

do 48 kg

do 52 kg

do 56 kg

do 60 kg

do 65 kg

nad 65 kg

do 35 kg

do 38 kg

do 42 kg

do 45 kg

do 48 kg

do 52 kg

do 56 kg

do 60 kg

do 65 kg

do 70 kg

do 75 kg

do 80 kg

do 85 kg

do 90 kg

nad 90 kg

do 52 kg

do 56 kg

do 60 kg

do 65 kg

do 70 kg

do 75 kg

do 80 kg

do 85 kg

do 90 kg

nad 90 kg

Kategorie pro Sanda

Věkové kategorie Sanda

věk 15 až 17 let - junioři

věk 15 až 17 let - juniorky

věk 18 až 35 let - muži

věk 18 až 35 let - ženy

Váhové kategorie Sanda junioři a juniorky

Od 15 do 17 let (včetně) junioři/juniorky

do 48 kg

do 52 kg

do 56 kg

do 60 kg

do 65 kg

do 70 kg

do 75 kg

do 80 kg

do 85 kg

do 90 kg

nad 90 kg

Váhové kategorie Sanda dospělí

Od 18 let (včetně) muži/ženy

do 48 kg

do 52 kg

do 56 kg

do 60 kg

do 65 kg

do 70 kg

do 75 kg

do 80 kg

do 85 kg

do 90 kg

nad 90 kg

Pro trenéry:

- včas zaregistrovat všechny své závodníky do jejich kategorií (do 19.11.2025) prostřednictvím online registrace na webu ČFW:

<https://czechwushu.cz/registrace/login>

- dne 28.11.2025 přinést pro kontrolu hromadnou přihlášku svých závodníků.
- vzít plnou zodpovědnost za své svěřence před a v průběhu soutěže.
- všichni účastníci musí mít vyplněný formulář Zřeknutí se odpovědnosti a soutěžící do 18 let (včetně) musí mít podepsaný písemný souhlas od rodičů, nebo zákonných zástupců:

[Microsoft Word - Zřeknutí se odpovědnosti ČFW CJ](#)

- pro soutěžící v zápase Sanda a Sanda light musí být předloženo platné zdravotní potvrzení od lékaře.
- **bez platného potvrzení nebude soutěžícímu povolen start.**
- hudební doprovod není dovolen.
- Výsledky zápasů budou online ZDE:

[CWF competition results - sanda](#)

Pro trenéry:

prezentaci a platbu provádí pouze zástupce oddílů za všechny své svěřence hotově při registraci/vážení

Startovné:

SANDA, SANDA LIGHT

**juniorské i seniorské
kategorie**

750 CZK / 30 EURO

SANDA, SANDA LIGHT

snížené pro členy federace

**juniorské i seniorské
kategorie**

500 CZK / 20 EURO

Další informace:

- Antidoping:** Všichni účastníci by měli mít na zřeteli pravidla WADA vzhledem k antidopingu, tak jak byla přijata IWUF a WKFE www.wada-ama.org
- Ceny:** medaile, diplomy
- Parkování:** přímo u haly a v okolí
- Občerstvení:** zajištěno na místě
- Ubytování:** je možné zajistit ve spolupráci s organizátory soutěže
- Vstupné:** 100,-Kč/4 Euro

Dokumenty:

- výpis z registrace/přihláška
- zdravotní prohlídka (pro zápasy)
- Zřeknutí se odpovědnosti/revers





CZECH WUSHU FEDERATION

ČESKÁ FEDERACE WUSHU



WKFE WUSHU KUNGFU
FEDERATION OF EUROPE



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

Těšíme se na Vás

photo : Vahid Ahmadi

Prohlášení o účasti na sportovní akci

Jméno a příjmení _____

bytem _____

narozen - a _____

věk _____

národnost _____

pohlaví _____

doklad totožnosti _____

dále jen „účastník“

Akce _____

datum akce _____

místo akce _____

dále jen „akce“

Účastník prohlašuje, že:

- 1) vědomě a bez nátlaku dobrovolně odevzdává svou přihlášku na akci, která je pořádána ve spolupráci a pod záštitou České federace wushu a dalších bojových umění (dále též jen jako „ČFW“) a organizátorem, který je člen ČFW.
- 2) je fyzicky a psychicky způsobilý účastnit se akce, že je jeho zdravotní stav v pořádku, že mu nebylo diagnostikováno žádné závažné onemocnění ani mu nebylo nařízeno či doporučeno žádné zdravotní omezení, které by mu bránilo v účasti na akci nebo které by představovalo zvýšené riziko vzniku úrazu či jiných zdravotních komplikací při účasti na akci, a že si ani není vědom jakýchkoli jiných zdravotních potíží, které by mu bránily v účasti na akci nebo které by představovaly zvýšené riziko vzniku úrazu či jiných zdravotních komplikací při účasti na akci,
- 3) bude po celou dobu trvání akce dodržovat bezpečnostní a organizační pravidla, která mu sdělil organizátor, že se bude řídit veškerými pokyny a instrukcemi a že bude v průběhu akce jednat tak, aby nezpůsobil jakoukoli újmu sobě ani ostatním účastníkům akce,
- 4) bude se po celou dobu akce chovat profesionálně a zdvořile, a že bude vystaven případným sankcím za porušení s tím související; účastník bere na vědomí, že protest musí být veden v souladu s pravidly akce, adresovaný hlavnímu rozhodčímu platformy,
- 5) podpisem tohoto prohlášení poskytí ČFW pravdivé a úplně informace o svém zdravotním stavu a o své fyzické kondici,
- 6) nezatajil ČFW žádné skutečnosti, které by mohly ohrozit jeho bezpečnost nebo bezpečnost ostatních účastníků akce,
- 7) je srozuměn se zdravotními riziky spojenými s účastí na akci a akce se účastní výhradně na vlastní nebezpečí a na vlastní odpovědnost,

- 8) si je vědom všech důsledků spojených se svou účastí na akci na vlastní nebezpečí a odpovědnost, zejména skutečnosti, že ČFW a organizátor neodpovídají za jakákoliv poranění, poškození, nebo smrt, poškození osoby účastníka a jinou majetkovou či nemajetkovou újmu, přičemž k újmám může dojít v důsledku účasti na této akci, nebo na základě nedbalosti některého dalšího účastníka, včetně strany osvobozené od odpovědnosti ať už pasivně nebo aktivně,
- 9) přebírá veškerá nebezpečí související ve vztahu k jakékoli škodě, poranění nebo újmě, která by účastníka mohla potkat na základě jeho přihlášení na akci a jeho účasti, včetně všech s tím souvisejících rizik, ať už jsou předvídatelná, či nikoli,
- 10) plně chápe, že veškerá lékařská péče či ošetření, které bude v případě úrazu účastníkovi poskytnuto v rámci akce, má charakter první pomoci, přičemž ČFW, organizátor, jejich zástupci, dobrovolníci a ostatní členové akce nepřebírají za takovouto pomoc odpovědnost; účastník si je vědom, že v případě úrazu je nezbytné, aby si řádně lékařské ošetření zajistil účastník sám,
- 11) je si vědom, že je jeho vlastní povinností zajistit si zdravotní pojištění, které pokryje veškerá případná zranění, úrazy, onemocnění či jiné újmy, které může účastník utrpět během účasti na akci, a že ČFW či organizátor žádné takové zdravotní pojištění neposkytují,
- 12) je jeho úmyslem prostřednictvím tohoto prohlášení zbavit ČFW, organizátora akce a jejich zástupce odpovědnosti za osobní poranění, škody na majetku, smrt, a to nezávisle na příčině, včetně, nikoli však omezeně-nedbalosti strany osvobozené od ručení, ať k tomu dojde pasivně či aktivně.

Účastník dále prohlašuje, že:

- 1) si je vědom a souhlasí s tím, že se jeho vystoupení, soutěžní výkon a účast na akci mohou natáčet či jinak zaznamenávat, zveřejnit i vysílat živě,
- 2) souhlasí s tím, aby ČFW a organizátor akce mohli používat mé jméno, adresu, částečně nebo celé obrazové či zvukové záznamy i jiná data, v jakémkoliv formě a jazyce, a to bez omezení, pro televizi, rádio, video či jiné medium, prostřednictvím jakýchkoli zařízení

Účastník svým podpisem stvrzuje, že se informoval úplně o obsahu tohoto prohlášení tím, že si jej přečetl dříve, než jej podepsal. Účastník zároveň svým podpisem stvrzuje, že se seznámil s pravidly a předpisy akce a je si vědom toho, že tato pravidla a předpisy akce jsou určena též k zajištění bezpečnosti a ochrany účastníků akce.

V případě, kdy účastník nedosáhl věku 18 let, podepisuje toto prohlášení zákonný zástupce účastníka.

V případě, že některá ustanovení tohoto prohlášení budou z jakéhokoliv důvodu prohlášena příslušným soudem za neplatná nebo neuplatnitelná v jakémkoliv smyslu, takováto protiprávnost, neplatnost nebo neuplatnitelnost neovlivní ostatní ustanovení tohoto prohlášení a toto prohlášení bude vykládáno, jako by takováto protiprávná, neplatná nebo neuplatnitelná ustanovení nikdy neobsahovala.

V _____ dne _____

podpis/podpis zákonného zástupce

ŽÁDOST O POSOUZENÍ ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI K TĚLESNÉ VÝCHOVĚ A SPORTU

Související právní předpisy: Zákon 373/2011 Sb., Vyhláška 391/2013 Sb. vydané MZ ČR

Žádáme o provedení lékařské prohlídky pro účely zjištění zdravotní způsobilosti k:

výkonnostnímu sportu (organizované sportovní soutěže)

organizovanému sportu, neorganizovanému sportu nebo předmětu tělesná výchova

Upozornění: Registrující poskytovatel není kompetentní k posuzování zdravotní způsobilosti k

a) vrcholovému sportu, b) vzdělávání ve školách se zaměřením na sport, tělesnou výchovu a v průběhu výuky.

Sportovní disciplína, k níž je posudek požadován:

wushu, sanda full a light contact kickboxing (bojové a úpolové sporty/ combat sports)

Požadovaný druh lékařské prohlídky (výkonnostní sport):

Vstupní (před zaregistrováním ve sportovní organizaci, organizované sportovní soutěže)

Ostatní

Jednorázová prohlídka

před sportovní soutěží, sportovní akcí, kdy je podmínkou účasti na akci organizovaného nebo neorganizovaného sportu či předmětu TV

Posuzovaná osoba/ assessed person:

Jméno, příjmení: Nar:

trvalý pobyt:

Pohlaví: Výška Váha

Krevní tlak (syst / diast) (mm Hg) / Pulse (bpm)

Závěry EKG (EKG bude připojeno, alespoň 6 standardních derivací a 6 prekordiálních derivací)

LÉKAŘSKÝ POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI K TĚLESNÉ VÝCHOVĚ A SPORTU

Posuzovaná osoba je k výše uvedené sportovní disciplíně a kategorii:

Zdravotně způsobilá*

Zdravotně nezpůsobilá*

Zdravotně způsobilá s podmínkou:

Doba platnosti posudku (uvádí se pouze u organizovaného sportu):

Datum vydání posudku:

Poučení: Proti tomuto lékařskému posudku je možno podat podle § 46 odst. 1 zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, ve znění pozdějších předpisů, návrh na jeho přezkoumání do 10 pracovních dnů ode, kdy byl posuzované osobě předán. Návrh se podává písemně výše uvedenému lékaři. Návrh na přezkoumání lékařského posudku nemá odkladný účinek, jestliže z jeho závěru vyplývá, že posuzovaná osoba je pro účel, pro nějž byla posuzována, zdravotně nezpůsobilá či zdravotně způsobilá s podmínkou. Posuzovaná osoba/zákonný zástupce převzal lékařský posudek do vlastních rukou

Podpis a razítko

Posuzovaná osoba/zákonný zástupce převzal lékařský posudek do vlastních rukou

V dne podpis